

Voltoo die volgende aktiwiteit saam met 'n maat:

Instruksies: Kies 'n karakter in 'n boek, TV-program, film, of selfs 'n bekende persoon in die werklike lewe, wat lyk of hul 'n lae selfkonsep en -beeld het. Beskryf dan die "voor" selfkonsep en selfbeeld van jou karakter. Stel 'n plan saam om jou die karakter te verbeter. Beskryf twee of drie dinge wat jou karakter kan doen om sy / haar selfkonsep en -beeld 'n hupstoot te gee. Ten slotte, beskryf die karakter "na" die verbetering. Het die karakter se lewe verander nou dat hy / sy 'n beter idee van hulself het?

1 Voor

Beskryf jou karakter **VOOR** die verbetering.

2 Verbeteringsplan

Beskryf die verbeteringsproses van jou karakter.

3 Na

Beskryf jou karakter **NA** die verbetering.

Naam: